



GUÍA PARA DECORAR LA HABITACIÓN INFANTIL SEGÚN LA EDAD

CÓMO ADAPTAR LA DECORACIÓN DEL DORMITORIO
A CADA ETAPA DE CRECIMIENTO

ÍNDICE

2

LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO PARA EL CRECIMIENTO

5

CONSEJOS PARA DECORAR LA HABITACIÓN DEL BEBÉ

10

¿CUÁNDO PASAR A LA CAMA NIDO?

12

DECORAR LA HABITACIÓN DEL NIÑO SEGÚN LA EDAD

13

HABITACIONES INFANTILES: DE 3 A 6 AÑOS

14

HABITACIONES INFANTILES: DE 7 A 13 AÑOS

18

CÓMO DECORAR LA HABITACIÓN JUVENIL PARA ADOLESCENTES



CAPÍTULO UNO

LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO PARA EL CRECIMIENTO

GUÍA DE DECORACIÓN

- Desde muy pequeños hay que prestar atención a todo lo que puede afectar al desarrollo de la personalidad del niño y a su propio bienestar. Un menor que adquiera autonomía y madurez será capaz de tomar decisiones, tendrá buena autoestima y no se dejará influenciar por los demás fácilmente.
- A partir de los dos años, e incluso antes de que nos demos cuenta, el niño toma consciencia de sí mismo como entidad y recibe información valiosa para su crecimiento de numerosas fuentes: la imagen que tienen los demás de él mismo, sus experiencias, los sentimientos que le acompañan, las interpretaciones de las opiniones, etc.
- Es importante que el pequeño sienta que está en un buen ambiente, que se sienta cómodo para expresarse y que perciba que puede experimentar su propia autonomía.
- El entorno puede influir en nuestra manera de ser, un hecho que está muy vinculado a la manera en la que podemos disfrutar del ambiente. Cuando hablamos del entorno entran en juego multitud de conceptos, pero especialmente para los niños, hay que tener en cuenta todo lo que este puede percibir en casa, que es donde comienza la educación.
- En esta guía te indicaremos cómo decorar la habitación infantil para cada etapa de tu hijo. Con nuestros consejos podrás adoptar la decoración y todos los elementos de la habitación a las necesidades del menor en cada momento.



Verás cómo decorar una de las partes de la casa que más evoluciona con el paso del tiempo.



A red ribbon graphic with a white border, containing the chapter title. The ribbon has a slight 3D effect with a shadow on the bottom edge.

• CAPÍTULO DOS •

**CONSEJOS PARA DECORAR
LA HABITACIÓN DEL BEBÉ**

¿Es el momento de arreglar el cuarto del bebé?

Cuando estamos a punto de integrar un nuevo miembro a la familia es normal que surjan muchas dudas respecto a [cómo preparar la habitación del bebé](#). Hay muchas cosas que hacer: pintar, poner vinilos decorativos, cambiar lámparas, distribuir el mobiliario de la manera más adecuada...



Recomendamos comenzar con los preparativos de la habitación infantil unos meses antes del nacimiento, pero también es importante disfrutar de todo el proceso. ¡Puede que solo tengáis un bebé!

La habitación del bebé se mantendrá con el mismo ambiente decorativo hasta aproximadamente los 3 años.

Debes comprender que el cuarto del bebé puede cambiar mucho conforme el peque vaya creciendo. Como te hemos comentado anteriormente, el entorno es fundamental, por lo que debemos ir despertando sus estímulos empezando por la decoración del dormitorio.

¿Cómo decorar la habitación?

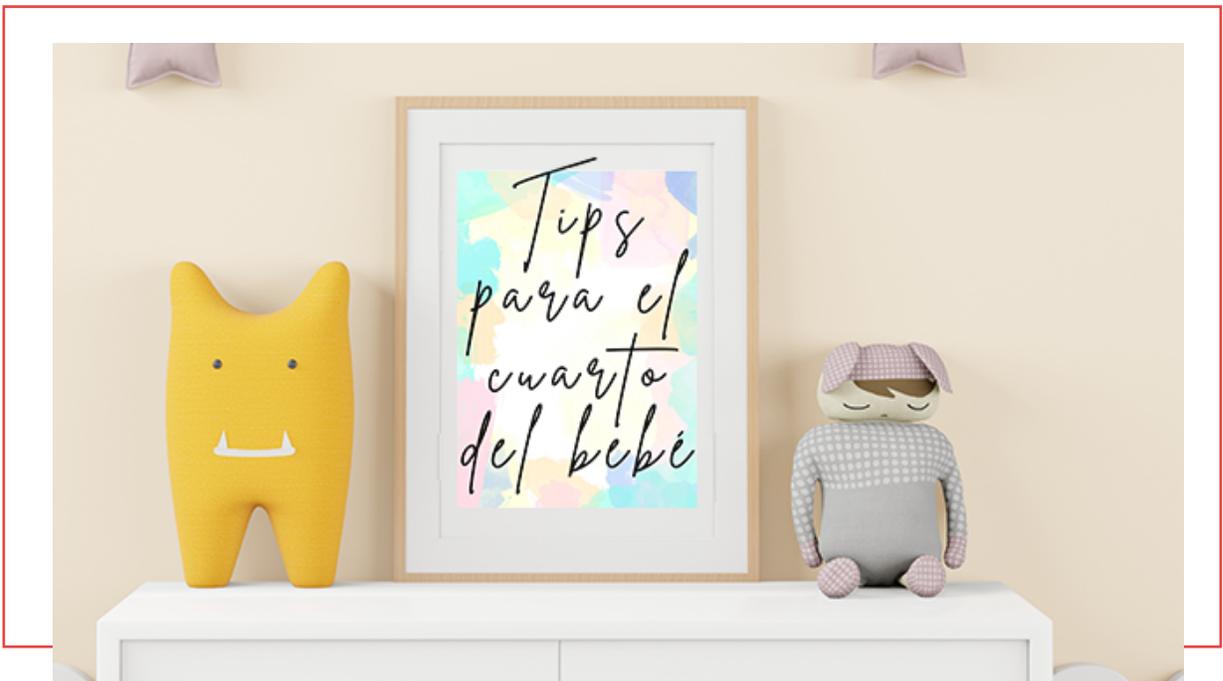
Escoge el mobiliario que más te convenza a la hora de **crear un ambiente especial para el bebé.**

Esto es lo que debes tener preparado para la habitación del bebé:

- Cuna
- Bañerita/cómoda
- Armario
- Butaca

Todo lo demás pasa a un segundo plano, pero, no deja de ser importante. Una recomendación es **apostar por el blanco** como base para el mobiliario y dejar un par de colores más como complementarios para los accesorios.

Los colores pastel encajan muy bien en las habitaciones infantiles. Así puedes introducir los juguetes sin que haya una sobre saturación de colores.



En cuanto a **cómo elegir el mobiliario** para tu habitación infantil debes saber que el diseño es secundario (aunque influye): fíjate en su funcionalidad. Por ejemplo, ¿la cuna te permite dejarla a la misma altura de tu cama y está libre de barreras para coger a tu bebé fácilmente?

A red ribbon graphic with a white border, featuring two white dots on either side of the text.

CAPÍTULO DOS

**CONSEJOS PARA DECORAR
LA HABITACIÓN DEL BEBÉ**



Si quieres otra opción también hay cunas con barrotes desmontables o regulables en altura que pueden durar hasta aproximadamente los 2 años.



• CAPÍTULO TRES •

CUÁNDO PASAR A UNA CAMA NIDO

Consejos para que dejen la cuna

Un truco es comenzar a bajar la base de la cuna todo lo posible para acercarla a nivel del suelo y quitar la barrera frontal. Si sientes que el cambio

es demasiado brusco puedes colocar una pequeña tabla inferior para que sirva de tope con el colchón de la cuna. También hay redes de seguridad que son ideales para esta medida.

Procura evitar el cambio con la llegada de un nuevo hermanito o al hacer una mudanza, pues son momentos de cambio de por sí y tendrían reacciones negativas.



Esta cama puede recogerse (144,8 cm) y extenderse (max. 204,4 cm)

De todos modos, no hay por qué precipitarse, las cunas son un espacio reducido y esto hace que se sientan seguros y protegidos, así que no es una tarea fácil.

Por otra parte, un recurso que puede ser muy útil es la cama infantil evolutiva, que podrá usar hasta llegada la adolescencia.

De esta forma, en lugar de comprar una cuna, más tarde una cama infantil como las del método Montessori y, con el tiempo, una cama nido; podrías comprar tan solo una cuna y una cama evolutiva. Así ahorrarás mucho dinero hasta que llegue el momento en que tengas que comprar otra cama juvenil.

Si esta idea no te convence y quieres que el pequeño pase directamente a una cama de mayores (una cama juvenil), también hay recursos para que adquieran más confianza:

- Barreras de cama, que les recordarán a las barreras de la cuna
- Procurar que no haya huecos entre el colchón y la estructura de la cama



• CAPÍTULO CUATRO •

DECORAR LA HABITACIÓN DEL NIÑO SEGÚN LA EDAD

4.1. Habitaciones infantiles: De 3 a 6 años

Durante el periodo que comprende de los 3 a los 6 años aproximadamente los niños experimentan muchos cambios.

Por una parte, a partir de los 3 años los niños empiezan a ir acostumbrándose a dormir solos, pero aún encontrarán miedos e inseguridades.

Muchas noches querrán bajarse de la cama para ir a buscar a sus padres, así que es recomendable utilizar una cama baja o la altura del suelo, como las camas Montessori.



“

Con las camas Montessori los niños pueden:

- Adquirir el hábito de hacer la cama
- Ser más independientes
- Descubrir el entorno con mayor libertad

”

Si el problema es que los niños no quieren dormir solos, pero tienen la suficiente soltura y desarrollo motriz, tal vez debes buscar un aliciente para su cama. ¿Pueden ser más divertidas las [camas Cabaña](#)? Con estas camas los niños pueden sentir que están en un refugio.

Camas cabaña

Cuando somos niños cualquier excusa es buena para dar rienda suelta a la creatividad. En esta etapa [preparar la habitación infantil](#) con una decoración que despierten su ilusión hará que puedan disfrutar de su propio espacio.

Organizadores y espacios recogidos

En la etapa preescolar los niños aún no utilizan su habitación como zona de juegos a no ser que estén en compañía. Por esta razón, es conveniente tener los juguetes recogidos en cajas, cestos o estanterías, de

manera que puedan recoger y transportarlos fácilmente al lugar donde desean jugar. Es aconsejable que estos sistemas de almacenaje lo puedan gestionar ellos mismos. Procurar que no haya huecos entre el colchón y la estructura de la cama



4.2. Habitaciones infantiles: De 7 a 13 años

Antes de la adolescencia también hay muchos cambios en los niños. En esta etapa cada niño va definiendo sus gustos, por lo que hay que personalizar la habitación infantil.

Decorar la habitación

de 7 a 13 años



1

Utiliza vinilos para que puedan quitarse fácilmente cuando el niño se canse de esa temática.

2

Coloca posters detrás de la puerta, colgadores de “no molestar” o un cartel que dé la bienvenida a la habitación.

3

Haz uso de colores más llamativos y que a ellos les gusten. Pero, cuidado, porque pueden cambiar de color favorito con facilidad.



A esta edad le suelen dar importancia a pequeñas cosas: van a querer guardarlo todo en cajas de reducidas dimensiones. Paciencia: ¡será una obsesión pasajera!

TOP MUEBLE

Una habitación juvenil más funcional y estudiantil

De los 6 a los 13 años abarcamos una etapa que coincide con la Educación Primaria pero que también puede alargarse hasta los primeros cursos de la ESO. Es entonces cuando los menores empiezan a adoptar más responsabilidades: deberes, trabajos, tareas del cole...

En esta etapa es importante acondicionar la habitación con una **zona de estudio** en la que se sientan cómodos y les ayude a concentrarse.

- Prepara un escritorio y una silla de ordenador confortables y de aspecto juvenil.
- Coloca cerca una estantería que sea apta para organizar sus libros y papelería.
- Pon alfombras grandes en el suelo: a esta edad querrán jugar, dibujar y pasar tiempo en el suelo, así que haz que estén a gusto y que puedan disfrutar de su propia privacidad de forma segura.



TOP MUEBLE

A red ribbon graphic with a white border, containing the chapter title. The ribbon is horizontal and has a slight curve at the ends.

• CAPÍTULO CINCO •

CÓMO DECORAR HABITACIÓN JUVENIL PARA ADOLESCENTES

En este periodo la decoración de la habitación puede vincular el pasado con proyectos de futuro. Del pasado tendremos alguna fotografía o un peluche. En cuanto al futuro habrá señales muy sutiles. Por ejemplo, en un tablero de corcho podemos aunar ambos conceptos, de manera que puedan

colgar sus post-it, mapas de las ciudades que quieren visitar, etc.

Además, en la adolescencia ya tenemos definidos los hobbies y las habilidades por las que más destacamos.

Decorar la habitación para adolescentes

En la habitación juvenil se verá especialmente reflejado el tipo de actividades que más les gusten realizar. Por ejemplo, objetos relacionados con la música (instrumentos, partituras, posters de artistas...), con el arte, la arquitectura, la moda, las ciencias, el deporte...

Cuidado: llega un momento en el que los adolescentes no quieren prácticamente nada a su alrededor que les recuerde a la infancia, aunque tan solo haga un par de años que fueron niños.



TOP MUEBLE

En cuanto al mobiliario recomendamos apostar por tonos neutros, si usamos los mismos muebles blancos o de color roble que ya adquirimos en etapas anteriores podemos introducir complementos en tonos cromáticos más serios.



FIN

**¡GRACIAS POR
LEERNOS!**

